

Ciencia y Religión

(Medicina & Religión)
Dr. Jochen Hawlitschek, MPH

1. El modelo divino

"Si escuchas atentamente la voz de Jehovah tu Dios y haces lo recto ante sus ojos; si prestas atención a sus mandamientos y guardas todas sus leyes, ninguna enfermedad de las que envié a Egipto te enviaré a ti, porque yo soy Jehovah tu sanador." (Exo 15:26)

"Nuestro ejemplo es Jesucristo, el gran Médico misionero.... El sanaba a los enfermos y predicaba el Evangelio. En su obra, la curación y la enseñanza se unían estrechamente. Estas dos cosas no deben ser separadas hoy." (Consejos sobre Salud, 395)

"No se debe trazar una línea de separación entre el trabajo médico-misionero genuino y el ministerio evangélico. Estos dos deben amalgamarse. No deben figurar como líneas separadas de trabajo. Deben unirse inseparablemente así como la mano está unida al cuerpo." (Ministerio Médico, 250)

"El médico cristiano debería considerar su trabajo tan exaltado como el del ministerio. El carga una doble responsabilidad porque en el están combinadas las cualidades de ambos, del médico y del ministro." (Consejos sobre Salud, 550)

Satanás continuamente prepara imitaciones engañosas:

Sacerdote- en religiones politeístas.

Magos, curanderos, hechiceros, shamanes - tenían poder para curar enfermos y para comunicarse con el mundo espiritual. Eran mediums. Preparaban pociones mágicas, drogas, "pharmakeia" (Apoc 22:15; Hechos 8:11; Gal 5:20).

2. El desarrollo de la ciencia (finalmente, con el desarrollo de la ciencia, hubo separación de la religión.)

Ciencia - se considera exacta, comprobada, reproducible. Usualmente se ocupa de cosas materiales que son tangibles y pueden ser mensuradas.

Religión - se ocupa principalmente de asuntos espirituales, intangibles, místicas.

Siendo que las personas tienden a creer en lo que pueden ver y tocar, tienden a creer que la ciencia es verdad pero en relación a la religión no se puede probar que sea cierta. Hay problemas con ambos lados y la realidad va más allá de lo que es visible. Usted conoce el poder de la *realidad virtual* sobre las funciones humanas.

Col 1:16 "...porque en él fueron creadas todas las cosas que están en los cielos y en la tierra, visibles e invisibles."
Heb 11:27 "Por la fe [Moisés] abandonó Egipto, sin temer la ira del rey, porque se mantuvo como quien ve al Invisible."
Heb 11:1 "La fe es la constancia de las cosas que se esperan y la comprobación de los hechos que no se ven."

3. Cuerpo, mente y alma (OMS - "Salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia.")

Siendo que todos estamos de acuerdo que salud es más que la mera ausencia de enfermedad, también debiéramos estar de acuerdo que la restauración de la salud es más que la mera remoción de la enfermedad. La restauración de una salud total (completa, "wholeness") es el objetivo del evangelio: la salud del cuerpo, de la mente y del alma (1 Tes 5:23).

"Durante los últimos años hay una creciente concientización de que la espiritualidad es otro factor importante, muchas veces negligenciado, para la salud de los pacientes." (Levin JS, Larson DB, Puchalski CM. Religion and spirituality in medicine: research and education. JAMA 1997;278:792-3).

Por lo tanto existen intentos de incorporar la espiritualidad en medicina - pero no la religión. ¿Cuál es la diferencia (si es que existe)?

Religión - la enciclopedia es poco clara pero religión tiene que ver con Dios, es un sistema organizado con formas, credo y rituales. Hay 3 opciones: panteísmo (energía universal impersonal), monoteísmo, politeísmo.

Espiritualismo - realidad del mundo inmaterial, espiritual -> comunicación con los espíritus (espiritismo).

Espiritualidad - busca algo trascendente, intangible, el significado de la vida, sufrimiento, etc. Esto a su vez depende de la ideología.

Aquí se produce un conflicto cuando las creencias religiosas chocan con las filosofías de salud. Para armonizar los conceptos es urgente proclamar el evangelio eterno - el de adorar al Creador del cielo y de la tierra (Apoc 14:6, 7).

En El Ministerio de Curación, pág. 462, leemos: "Quien conoce a Dios y su Palabra mediante la experiencia personal tiene fe arraigada en la divinidad de las Sagradas Escrituras. Ha comprobado que la Palabra de Dios es verdad, y sabe que la verdad no puede contradecirse nunca. No aquilata la Biblia por las ideas que los hombres tienen de la ciencia, sino que somete más bien estas ideas a la prueba de la autoridad infalible. Sabe que en la ciencia verdadera no puede haber nada contrario a la enseñanza de la Palabra; puesto que ambas proceden del mismo Autor, la verdadera comprensión de ambas demostrará que hay armonía entre ellas. Todo lo que en la llamada enseñanza científica contradiga al testimonio de la Palabra de Dios no es más que suposición humana."

4. Mente/espíritu

Todos estamos de acuerdo que el cuerpo es la parte física de nuestro organismo. Pero cuando se trata de diferenciar entre la mente y el espíritu o el alma (nos metemos en problemas) notamos que no es tan fácil.

Se acepta que las facultades de discriminación, juicio, el dominio propio y la fuerza de voluntad se localizan en el lóbulo frontal del cerebro (M. Hardinge, A Philosophy of Health, p. 138).

Estas facultades (intangibles) son la expresión de las funciones de las células del cerebro (tangibles). Con esto en mente examinemos ahora las sig. citas de Ellen G. White:

"La intemperancia de cualquier clase entorpece los órganos sensoriales y debilita de tal forma el poder cerebral, que las cosas eternas no son apreciadas, sino colocadas en el mismo nivel que las cosas comunes. Las facultades superiores de la mente, destinadas a propósitos elevados, son puestas en la esclavitud de las pasiones más bajas. Si nuestros hábitos físicos no son correctos, nuestras facultades mentales y morales no pueden ser fuertes, porque hay una estrecha relación entre lo físico y lo moral." (La Temperancia, p. 12)

"Los nervios del cerebro que relacionan todo el organismo entre sí son el único medio por el cual el cielo puede comunicarse con el hombre, y afectan su vida más íntima. Cualquier cosa que perturbe la circulación de las corrientes eléctricas del sistema nervioso, disminuye la fuerza de las potencias vitales, y como resultado se atenúa la sensibilidad de la mente." (Id, p.13)

Es evidente que las facultades mentales localizadas en el lóbulo frontal están íntimamente acopladas con las cualidades morales del carácter que a veces se asocian con el concepto del *alma* o de la *espiritualidad*. ¿O tal vez son lo mismo? Sin embargo, no todo proceso mental es necesariamente espiritual. En las investigaciones médicas sobre la 'espiritualidad y la salud' parece que existe superposición entre los factores mentales (psicológicos) - como por ej. el pensamiento positivo - y los factores espirituales (religiosos). Por tanto la separación entre *mental* y *espiritual* en las siguientes reflexiones es artificial.

5. Influencias mentales/espirituales sobre la salud

La influencia de la mente sobre la salud ha sido demostrada claramente, ya sea de manera positiva o negativa. "Muy íntima es la relación entre la mente y el cuerpo. Cuando una está afectada, el otro simpatiza con ella. La condición de la mente influye en la salud mucho más de lo que generalmente se cree.... En el tratamiento de los enfermos no debe pasarse por alto el efecto de la influencia ejercida por la mente. Aprovechada debidamente, esta influencia resulta uno de los agentes más eficaces para combatir la enfermedad." (El Ministerio de Curación, p. 241)

En este aspecto cada individuo puede hacer algo para mejorar su salud al cultivar pensamientos y emociones positivas y edificantes. Esto se consigue al seleccionar cuidadosamente los temas con los cuales se ocupa nuestra mente. El apóstol San Pablo recomienda "En cuanto a lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si hay algo que merece alabanza, en esto pensad." (Fil 4:8) Y Ellen G. White continúa diciendo que "Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir a la melancolía, a los pensamientos y sentimientos de descontento es un deber tan positivo como el de orar." (El Ministerio de Curación, p. 251)

Los efectos benéficos del pensamiento positivo se pueden explicar fisiológicamente a través de la liberación de endorfinas y neurotransmisores que estimulan el sistema inmunológico. De hecho, debido a estas relaciones intrincadas se denomina ahora sistema sico-neuro-inmunológico.

Los factores mentales y espirituales son ambos importantes y actúan en conjunción.

La espiritualidad y/o la religión pueden actuar de varias maneras:

- a) A través de un mejor estilo de vida: ejercicio, dieta saludable, abstinencia de alcohol, tabaco y drogas, regularidad en dormir, etc.
Piense en el sig. texto: "No seas sabio en tu propia opinión: Teme a Jehovah y apártate del mal, porque será medicina para tu carne y refrigerio para tus huesos." (Prov 3:7, 8)
- b) A través del apoyo social de la comunidad religiosa.
- c) A través de la actitud mental. E.G. White expresa claramente que "muchas enfermedades son el resultado de la depresión mental. Las penas, la ansiedad, el descontento, remordimiento, sentimiento de culpabilidad y desconfianza, menoscaban las fuerzas vitales, y llevan al decaimiento y a la muerte... El valor, la esperanza, la fe, la simpatía y el amor fomentan la salud y alargan la vida. Un espíritu satisfecho y alegre es como salud para el cuerpo y fuerza para el alma. "El corazón alegre es una buena medicina." Proverbios 17:22 (El Ministerio de Curación, p. 241)

"La conciencia de haber hecho el bien es una de las mejores medicinas para las mentes y los cuerpos enfermos. Cuando el espíritu goza de libertad y dicha por el sentimiento del deber cumplido y por haber proporcionado felicidad a otros, la influencia alegre y reconstituyente que de ello resulta infunde vida nueva al ser entero." (El Ministerio de Curación, p. 257)
- d) A través de intervención supernatural

6. Curación total/salvación

La meta final de la ayuda espiritual no es solamente el mejorar la salud física o emocional, o tratar enfermedades mentales, sino sobretodo de alcanzar sanidad completa, libertad del pecado, lo que significa salvación del individuo entero - denominado *alma* en algunos textos bíblicos (Ex. 1:5). En este respecto es importante saber que "en ningún otro hay salvación, porque no hay otro nombre debajo del cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos." (Hech 4:12) Jesús mismo dijo "Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí." (Juan 14:6)

Es decir, la curación espiritual no se obtiene con *simplemente creer en algo, y tampoco por estar conectado a alguna iglesia o comunidad religiosa*. El problema de la culpa, como resultado del pecado, no puede ser resuelto por ningún método natural que lida con energías impersonales; estas no pueden proporcionar perdón, esperanza y amor. Solamente Jesucristo es la solución para las necesidades humanas.

"La obra del Salvador no se limitaba a tiempo ni lugar determinado. Su compasión no conocía límites.... En toda ciudad, villa y aldea por do pasaba, ponía las manos sobre los pacientes y los sanaba.... Era su misión ofrecer a los hombres completa restauración; vino para darles salud, paz y perfección de carácter." (El Ministerio de Curación, p. 17, Mar 6:56)

"El amor que Cristo infunde en todo nuestro ser es un poder vivificante. Da salud a cada una de las partes vitales: el cerebro, el corazón y los nervios. Por su medio las energías más potentes de nuestro ser despiertan y entran en actividad. Libera al alma de culpa y tristeza, de la ansiedad y congoja que agotan las fuerzas de la vida. Con él vienen la serenidad y la calma. Implanta en el alma un gozo que nada en la tierra puede destruir: el gozo que hay en el Espíritu Santo, un gozo que da salud y vida." (El Ministerio de Curación, p. 115)

"Nuestro ejemplo es Jesucristo, el gran Médico misionero. De él se dice: 'Y rodeó Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, y predicando el evangelio del reino, y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo' (Mateo 4: 23). El sanaba a los enfermos y predicaba el Evangelio. En su obra, la curación y la enseñanza se unían estrechamente. Estas dos cosas no deben ser separadas hoy." (Consejos sobre la Salud, 392)

7. Problemas de salud actuales y propuestas soluciones

- a) Problemas principales de salud
 - enfermedades cardiovasculares
 - cáncer
 - diabetes, hipertensión, obesidad
 - depresión
 - dependencias (alcohol, tabaco, drogas, etc.)
- b) Soluciones
 - NEWSTART
 - John McDougall
 - Nathan Pritikin
 - Dean Ornish
 - otros

Estos últimos programas tratan de resolver las necesidades espirituales de los pacientes utilizando yoga.

Falun Gong - "Es una escuela budista de Qui Gong para cultivar el cuerpo y el espíritu. Es el camino para la paz interior y armonía consigo mismo y con el ambiente. Hay más de 100'000 practicantes mundialmente. Se basa en veracidad, caridad, e indulgencia. Los ejercicios aportan energía cósmica y le ayudan a fluir entre yin y yang. Falun Gong afirma ser apolítico y no-religioso" (Boletín informativo sobre Falun Gong). Sin embargo, su filosofía y el hecho de basarse en el budismo lo coloca en la categoría de una religión panteísta.

8. Oración por los enfermos

Examinemos un ejemplo de la intervención divina encontrado en el libro de Génesis. La esposa de Abimelec y todas las mujeres en su casa no podían concebir por causa del pecado de Abimelec. La infertilidad es un problema médico bien descrito, que tiene diferentes causas y tratamientos correspondientes. "Entonces Abraham oró a Dios, y Dios sanó a Abimelec y a su mujer y a sus siervas para que dieran a luz. Porque Jehovah había cerrado por completo toda matriz en la casa de Abimelec a causa de Sara, mujer de Abraham." (Gen 20:17, 18) En este caso, el efecto de la oración pudo ser medido claramente, pero dependía de la voluntad de Dios el sanar o no. Aún más, Dios prometió a los israelitas protegerlos de infertilidad si estaban dispuestos a obedecerle. "El te amará, te bendecirá y te multiplicará. También bendecirá el fruto de tu vientre y el fruto de tu tierra... Serás más bendecido que todos los pueblos; no habrá hombre ni mujer estéril en medio de ti, ni entre tus animales. Jehovah quitará de ti toda dolencia y todas las terribles enfermedades de Egipto, que tú conoces." (Deut 7:13-15)

La educación es mejor que la curación milagrosa.

"Algunos me preguntaron [a la Sra. Ellen G. White], '¿Por qué necesitamos tener sanatorios? ¿Por qué no oramos por los enfermos, como hizo Cristo, para que sean curados milagrosamente?' Yo les contesté, 'Suponga que fuésemos capaces de hacer esto en todos los casos; ¿cuántos apreciarían la curación? ¿Se tornarían, aquellos que son curados, reformadores de la salud o continuarían siendo destruidores de la salud?'

Jesucristo es el gran Médico, pero Él desea que cooperemos con Él en la recuperación y mantenimiento de la salud viviendo en conformidad con Sus leyes. Se debe combinar la obra de curación con la enseñanza de cómo resistir a las tentaciones. Aquellos que vienen a nuestros sanatorios deben ser despertados en cuanto a su propia responsabilidad de obrar en armonía con el Dios de verdad.

Nosotros no podemos sanar. No podemos cambiar la condición mórbida del cuerpo. Pero es nuestra parte, como médicos misioneros, como co-obreros con Dios, de utilizar los medios que Él ha provisto. Entonces deberíamos orar para que Dios bendiga estos medios. Nosotros creemos en un Dios; creemos en un Dios que escucha y responde a la oración. El dijo, 'Pedid, y se os dará. Buscad y hallaréis. Llamad, y se os abrirá.'" (Ministerio Médico, p. 13, inglés)

9. Cuando la oración por curación es presunción

"Muchos esperaron que Dios les librara de enfermedades meramente porque ellos se lo pidieron. Pero Dios no escuchó a sus oraciones porque su fe no fue perfeccionada por obras. Dios no obrará un milagro para proteger a aquellos de enfermedades que no cuidan de si mismos, pero que continuamente violan la leyes de salud y no se esfuerzan por prevenir la enfermedad. Cuando hacemos todo lo que podemos de nuestra parte para tener salud, entonces podemos esperar que los bendecidos resultados seguirán y podemos pedir a Dios con fe que bendiga nuestros esfuerzos para preservar la salud. Entonces El contestará nuestra oración si Su nombre puede ser glorificado por ello. Pero que comprendan todos que tienen una obra que hacer. Dios no obrará de manera milagrosa para preservar la salud de personas que están encaminándose directamente hacia la enfermedad por su descuidada falta de atención a las leyes de salud." (Ministerio Médico, p. 13, inglés)

"Aquellos que gratifican su apetito y luego sufren debido a su intemperancia, y toman medicamentos para aliviarse, pueden estar seguros que Dios no se interpondrá para salvar la salud y la vida puesta en peligro tan desconsideradamente. La causa produjo su efecto. Muchos, como ultimo recurso, siguen las indicaciones de la Palabra de Dios y piden las oraciones de los ancianos de iglesia para la restauración de su salud. Dios no ve adecuado contestar oraciones en favor de tales individuos porque sabe que si su salud se restableciese, continuarían a sacrificarla sobre el altar del apetito insalubre." (Ministerio Médico, p. 14, inglés)

La relación entre espiritualidad y salud es evidente y mensurable. Sin embargo existen grandes diferencias en la interpretación y aplicación de la espiritualidad en la práctica médica. Esto varía grandemente de acuerdo a la ideología y religión de cada uno. El gran peligro consiste en considerar a la espiritualidad o religión meramente como una herramienta más para el tratamiento de enfermedades. Dios es un ser personal que no puede ser utilizado como una herramienta. Nosotros como cristianos debemos saber cómo dirigir nuestros pacientes a Jesús, cómo hablarles acerca de Dios y del futuro, así cómo y cuándo orar con ellos.

10. Conclusión

- Espiritualidad y religión en medicina - sí, absolutamente!
- Pero solo basado en Jesucristo, el Creador y Médico!
- Todo lo demás es paliativo e imitación!
- La Iglesia Adventista tiene la responsabilidad y misión de predicar el evangelio completo de salud mediante sus sanatorios!
- Es necesario un reavivamiento y una reforma!

E.G. White, Manuscritos Publicados, Vol. 1

MR No. 27 - Consejos concernientes a ciertas fases de nuestra obra médica

[Publicación solicitada por el Departamento Médico de la Conferencia General para aquellas afirmaciones que puedan servir de orientación en la planificación de ciertas fases de nuestra obra médica.]

Una obra distinta

“El Señor me dio luz especial en relación al establecimiento de una institución para la reforma de la salud adonde el tratamiento de los enfermos pudiera llevarse a cabo de una manera completamente distinta de aquella que existe en cualquier otra institución en nuestro mundo. Esta obra debe ser basada y conducida de acuerdo a principios bíblicos y ser el instrumento de Dios, no para curar con medicamentos sino usando los remedios de la naturaleza. Aquellos que están conectados de alguna manera con esta institución necesitan ser educados en los principios de la restauración de la salud.” Carta 205, 1899, p. 1. (Al Dr. J. H. Kellogg, diciembre 19, 1899.) {1MR 66}

No debe ser manejada como otras instituciones

“Nunca propusimos el establecimiento de sanatorios para que sean manejados de la misma manera como otras instituciones. Si no tenemos un sanatorio que sea, en muchos aspectos, decididamente contrario a otras instituciones, no podemos ver ninguna ganancia.” Carta 72, 1896, p. 1. (Al hno. y hna. Maxson, Noviembre 5, 1896.) {1MR 66}

Establecido para educar al público

“Las bendiciones que aguarda la abstención del tabaco y bebidas intoxicantes deben ser claramente señaladas. Muestrese a los pacientes la necesidad de practicar los principios de la reforma pro salud, si desean recobrar su salud. Muéstrese a los enfermos como sanarse mediante la temperancia en el comer y practicando ejercicio físico regular al aire libre.” {1MR 66}

“Se deben establecer sanatorios para que la gente sea instruida en relación a estos asuntos. Hay que hacer una gran obra. Los que ahora son ignorantes deben tornarse sabios. Mediante la obra de nuestros sanatorios deberá aliviarse el sufrimiento y restaurarse la salud. Se debe enseñar a la gente como pueden mantenerse sanos siendo cuidadosos en el comer y beber. Cristo murió para salvar a la humanidad de la ruina. Nuestros sanatorios deben ser Su mano ayudadora, enseñando a hombres y mujeres como vivir de tal manera a honrar y glorificar a Dios. Si esta obra no se realiza en nuestros sanatorios se comete un gran error por aquellos que los conducen.” {1MR 66}

“La abstinencia de carne beneficiará a aquellos que se abstienen de ella. La cuestión de la dieta es de interés viviente. Aquellos que no conducen a los sanatorios en la manera correcta pierden su oportunidad de ayudar precisamente a aquellos que necesitan hacer una reforma en su manera de vivir. Nuestros sanatorios son establecidos con un propósito especial, de enseñar a la gente que no vivimos para comer, sino que comemos para vivir.” {1MR 67}

“En nuestros sanatorios se debe promover la verdad, no abandonarla u ocultarla de la vista. La luz debe brillar en rayos claros y distintos. Estas instituciones son las instituciones de Dios para el reavivamiento de la moralidad pura y elevada. No las establecemos con propósitos comerciales, sino para ayudar a hombres y mujeres a seguir hábitos correctos de vida.” Carta 233, 1905, p. 9, 10. (Al Dr. y sra. D. H. Kress, Agosto 9, 1905.) {1MR 67}

El bienestar espiritual de los pacientes

“En la educación de obreros para cuidar a los enfermos, impresionese la mente de los estudiantes con el pensamiento que su más elevado objetivo deberá ser siempre de cuidar del bienestar espiritual de sus pacientes. Con este fin deberían aprender a repetir las promesas de la Palabra de Dios, y de ofrecer oraciones fervientes, diariamente, mientras se preparan para el servicio. Deben comprender que siempre deben mantener la influencia endulzante y santificante del gran Médico Misionero ante sus pacientes. Si los que sufren pueden ser impresionados con el hecho de que Jesucristo es su Salvador simpaticante y compasivo, tendrán descanso en su mente, que es tan esencial para la recuperación de la salud.” Carta 190, 1903, p. 3. (Al pastor A. G. Daniells, Agosto 28, 1903.) {1MR 67}

Para lectura adicional:

- E.G. White, El Ministerio de Curación
 - cap. 16 "La oración por los enfermos"
 - cap. 18 "La cura mental".
- E.G. White, Manuscritos publicados, Vol. 1, No. 27
- E.G. White, Mente, Carácter y Personalidad
 - cap. 2 "El cristiano y la psicología"
 - cap. 4 "Influencias espirituales y la mente"
 - cap. 8 "Religión y la mente"
 - cap. 42 "La mente y la salud"
 - cap. 43 "La mente y la salud espiritual"
- Journal of the American Academy of Family Physicians, Enero 2001, "Spirituality and Medical Practice..."
www.aafp.org/afp/20010101/81.html