

## Recomendações para o Estabelecimento de Centros de Vida Saudável<sup>1</sup>

Os sistemas de atenção de saúde se encontram em crise. A medicina preventiva recebe crescente atenção e a reforma do estilo de vida é cada vez mais popular. Por outro lado nos encontramos com uma onda de correntes de tratamentos místicos que confundem tanto aos pacientes como aos profissionais da saúde. Nesta situação crítica a Igreja Adventista do Sétimo Dia está chamada para estabelecer pequenas instituições médicas em todo o mundo para curar os doentes, ensinar-lhes um estilo de vida saudável e conduzi-los ao verdadeiro Salvador do corpo, mente e alma. As seguintes diretrizes servirão de orientação para esta obra, particularmente para instituições de sustento próprio.

Que aspecto deverão ter estas instituições e como deverão funcionar?

"Reunindo os doze, lhes deu poder e autoridade sobre todos os demonios e para sarar enfermidades. Os enviou a pregar o reino de Deus e a sarar os enfermos." Lucas 9:1-2

"Os adventistas do sétimo dia devem tornar-se conhecidos no mundo pelos avançados princípios da reforma pró saúde que nos foi dada por Deus. Maiores verdades ainda se estão revelando a este povo à medida que nos aproximamos do fim do tempo, e Deus deseja que estabeleçamos instituições por toda parte onde os que se encontram em trevas quanto às necessidades do organismo humano possam ser instruídos, a fim de que por sua vez levem a outros para a luz da reforma da saúde." Medicina e Salvação, p. 187

"Nossos sanatórios são um dos meios bem-sucedidos de alcançar a todas as classes de pessoas. Cristo já não Se acha em pessoa neste mundo, a fim de passar por nossas cidades, vilas e aldeias curando os doentes. Incumbiu-nos Ele de levar avante a obra médico-missionária que começou, e neste trabalho devemos fazer o melhor possível. Devem-se estabelecer instituições para cuidar dos doentes nas quais homens e mulheres possam ser colocados sob o cuidado de médicos missionários tementes a Deus e serem tratados sem drogas. Virão para estas instituições aqueles que sobre si mesmos trouxeram doenças por meio de hábitos impróprios no comer e beber. A estes devem ser ensinados os princípios do viver sadio. Deve-se lhes ensinar o valor da abnegação e do domínio próprio. Cumpre prover-lhes um regime alimentar simples, saboroso e nutritivo, e os cuidados de médicos e enfermeiros judiciosos."

Conselhos Sobre Saúde, p. 212

"Em vários lugares se deverão adquirir propriedades para estabelecer sanatórios. Nosso povo deverá estar atento para encontrar oportunidades de adquirir propriedades longe das cidades, com edifícios já erigidos e com pomares em produção." Id., p. 227

"Em todas nossas instituições médicas, os pacientes deveriam ser instruídos de maneira cuidadosa e sistemática como prevenir as doenças mediante uma sábia conduta. Mediante classes e

---

<sup>1</sup> Dr. Richard Hansen, Diretor do Poland Spring Health Institute, U.S.A.  
Dr. Jochen Hawlitschek, Departamento de Saúde da Divisão Euro-Africana, Suíça.

a prática constante dos princípios de uma vida saudável por parte de consagrados médicos e enfermeiras, as mentes cegadas de muitos se abrirão, e verdades nunca antes suspeitadas se inculcarão em suas mentes." Id., p. 470

"Havemos de recordar sempre que o objeto da obra missionária médica consiste em dirigir os enfermos do pecado ao Mártir do Calvário, que tira o pecado do mundo."

A Ciência do bom Viver, p. 102, 103

Os seguintes passos ajudarão no estabelecimento de tais centros:

1. Estabeleça um grupo de pessoas interessadas neste projeto:
  - 1 ou 2 médicos
  - 3 ou 4 enfermeiras
  - fisioterapeuta
  - cozinheiro
  - técnico em "desktop publishing"
  - pessoa para manutenção
  - jardineiro
  - almoxarife
  - recepcionista
  - outros voluntários
  
2. Reúnam-se regularmente (aprox. uma vez ao mês) para orar e estudar os conselhos inspirados relacionados com o estabelecimento de pequenos sanatórios. Se recomendam os seguintes livros:
  - *A Ciência do bom Viver*, E. G. White
  - *Conselhos Sobre Saúde*, E. G. White
  - *Medicina e Salvação*, E. G. White
  - *Selected Guidelines for the Establishment and Operation for a Rural Conditioning Center*, compilação de escritos de E. G. White por Jim Henson
  - *GUIDELINES... For Seventh-day Adventist Better Living Centers*, General Conference, Dept. of Health, 1977
  
3. Escolha um nome significativo para o projeto:
  - Termos como, "CENTRO", "SAÚDE", "INSTITUTO" e semelhantes, são bem aceitos e conferem uma idéia de profissionalismo. Em alguns lugares se pode utilizar o termo "LIFESTYLE" (ESTILO DE VIDA).
  - Termos como, "ADVENTISTA", "NATURISTA", "INTEGRAL", e semelhantes não são recomendáveis, para proteger a igreja e para evitar confusão com métodos alternativos.

É conveniente trabalhar em harmonia com uma rede internacional de instituições semelhantes. O programa NEWSTART® preenche êsses critérios, mas, existem requisitos estabelecidos para a utilização deste nome registrado. (Para mais detalhes contacte o Departamento de Saúde da Divisão Euro-Africana.)

4. Busque-se um sítio adequado que preencha os seguintes requisitos:
- localização tranqüila fora das cidades com possibilidades para caminhadas nos arredores
  - suficiente espaço para agricultura
  - suficiente espaço para futuro crescimento da instituição
  - acesso fácil a meios de transportes públicos e às grandes cidades

Pode ser vantajoso utilizar instalações preexistentes, se as houver, para evitar grandes investimentos iniciais.

As instalações não necessitam ser luxuosas mas limpas e familiares não como um "hospital". Recorde que se esperam pessoas educadas. Toda a atmosfera deve ser de cortesia, respeito mútuo e demonstração de genuíno interesse no bem-estar dos hóspedes.

**Régra importante: Comece pequeno e aumente gradualmente de acordo com as demandas e os recursos disponíveis.** As vantagens de começar pequeno são que, qualquer erro não causará grandes problemas e que modificações necessárias e ajustamentos, (que são naturais em todo projeto novo) são mais fáceis de realizar.

5. Instalações requeridas inicialmente:
- consultório(s) médico(s) e para exame dos pacientes
  - salão grande para reuniões sociais e conferências
  - sala(s) para fisioterapia
  - sala de ginástica coberta para exercício em mau tempo
  - cozinha e copa de demonstração
  - quartos com uma ou duas camas, de preferência com instalações sanitárias conjugadas
  - salas para outros fins: administração, publicação, etc.
  - suficiente espaço para armazenamento
6. Equipamento médico e de ensino desejável:
- eletrocardiógrafo
  - esteira ergométrica
  - balança para pessoas
  - aparelhos para a determinação de colesterol e glicose no sangue
  - equipamento para fisioterapia
  - bom equipamento de computador com CD-ROM e impressora a cores
  - fotocopadora
  - televisão com video-cassete para passar filmes
  - projetor de diapositivas
  - retroprojetor
  - etc.
7. Equipamento não necessário:
- laboratório geral e raios X

É necessário, no entanto, contratar os serviços de um laboratório perto para realizar os exames

iniciais e finais dos pacientes. Também é conveniente cultivar boas relações com clínicas vizinhas para possíveis emergências que possam ocorrer incidentalmente.

8. Publicação regular de um boletim

- No início poderá ser suficiente publicá-lo em branco e preto em papel simples, a cada três meses para informar aos interessados acerca do progresso do projeto.
- Quando o projeto já esteja funcionando, poder-se-á aumentar a frequência de publicação e melhorar a qualidade da impressão. Servirá também para manter o contato com ex-pacientes.

Conteúdo sugestivo:

- informação contínua acerca do progresso do projeto
- necessidades específicas do projeto
- um ou dois temas sobre saúde
- testemunhos de pacientes satisfeitos
- horário de programas e eventos especiais
- anúncios de novos programas ou produtos (inclusive da companhia de alimentos)
- etc.

9. Publicidade

A experiência ensina que a publicidade mais eficiente é a propaganda de boca em boca por pacientes satisfeitos. Outros meios recomendáveis de publicidade são:

- Escrever artigos sobre saúde em revistas denominacionais e periódicos populares de saúde fazendo referência ao projeto.
- Anúncios seriados em revistas de saúde denominacionais e não-denominacionais.
- Conferências sobre saúde nas igrejas e em público. Nestas ocasiões pode-se distribuir folhetos em cores contendo informação sobre o projeto, endereço, fotografias e uma folha adicional com os horários dos programas.
- Médicos adventistas fariam bem em referir seus pacientes que possam beneficiar-se de uma mudança no estilo de vida.

10. Estabelecimento de uma entidade legal.

Onde a lei o permita, estabeleça-se uma corporação de utilidade pública com o fim de reduzir os impostos e para facilitar a obtenção de doações públicas. Deverá ser evitada a solicitação de fundos nas igrejas adventistas para projetos privados.

Às instituições de "sustentamento próprio", recomenda-se incluir no conselho diretivo o diretor do Departamento de Saúde da associação ou união e/ou outro dirigente da igreja que se identifique e apóie o projeto. Convém manter o número de membros da Junta Diretiva pequeno, inicialmente, limitando-se às pessoas que realmente apóiam o projeto.

**Em todos os casos é importante trabalhar sempre em harmonia com a filosofia e objetivos da igreja, recordando que a obra médico-missionária é uma parte do evangelho.**

"Cristo coopera com aqueles que se empenham em obra médico-missionária. Os homens e as mulheres que fazem desinteressadamente o que podem para estabelecer sanatórios e ambulatórios em muitos países serão ricamente recompensados."

Medicina e Salvação, p. 331

"Veremos a obra médico-missionária ampliando-se e aprofundando-se em todos os pontos de seu progresso, em virtude de centenas e milhares de rios afluentes, até que toda a Terra esteja coberta, como as águas cobrem o mar."

Id., p. 317

-o-o-o-