

## Alguns Factos Sobre a SIDA

Foi no decorrer dos anos 80 que esta doença (Síndrome de Imuno-Deficiência Adquirida) se tornou uma epidemia internacional. A Organização Mundial de Saúde calcula que antes do fim do século mais de 40 milhões de pessoas serão atingidas e que um quarto da população de alguns países poderão morrer.

A SIDA é uma doença contagiosa mortal causada pelo HIV (Human Immunodeficiency Virus). Este vírus destrói o sistema de defesa imunitária do organismo, incapacitando-o para lutar contra as infecções e mesmo contra alguns cânceres.

Pesquisas médicas intensas não deram até hoje nenhuma esperança de se poder vencer esta terrível doença. A SIDA pode-se considerar realmente o flagelo do século XX.

**Até hoje não existe um tratamento efectivo nem vacina para a SIDA.**

A única protecção eficaz contra a SIDA é a

**PREVENÇÃO!**



## Como se contrai a SIDA?

A SIDA transmite-se principalmente pelo **contacto sexual** com uma pessoa infectada. O vírus encontra-se em alguns **líquidos do corpo** (sangue, esperma, secreções vaginais). A infecção também pode ocorrer quando uma pessoa é injectada com sangue contaminado (por exemplo ao injectar-se drogas da rua, ou quando recebe uma transfusão de sangue não analisada, ou uma injeção com uma seringa mal esterilizada num hospital).

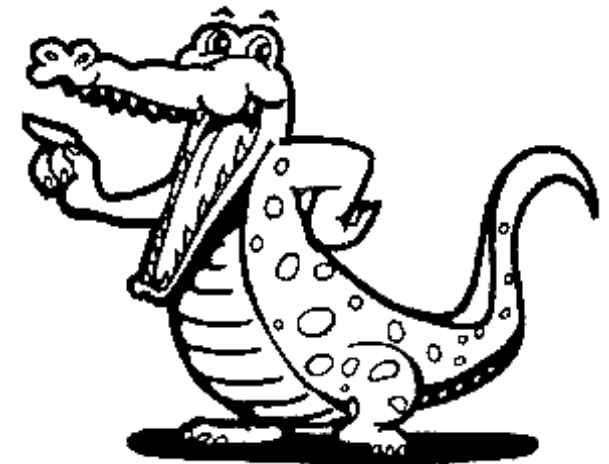
Nos lembramos todos dos escândalos quando se utilizou sangue contaminado de SIDA em transfusões.

## Não se apanha a SIDA:

apertando a mão de uma pessoa comendo num restaurante, utilizando um telefone público, em banhos públicos, indo à piscina, nem indo ao médico ou ao dentista, em condições de higiene.

Também **não** se transmite pelos espirros ou pela tosse, nem abraçando alguém, nem pelas picadas de mosquitos, nem acariciando um animal.

... tampouco se transmite o vírus vivendo com pessoas sofrendo de SIDA **desde que não haja relações sexuais ou contacto com líquidos orgânicos infectados** (sangue, esperma ou secreções vaginais).



## Alguns meios simples para se proteger da SIDA:

1. Evitar as relações sexuais antes do casamento.
2. Só ter relações sexuais com o cônjuge não infectado. A fidelidade compensa!
3. Preferir, tanto quanto possível, medicamentos por via oral.
4. Utilizando somente seringas e agulhas bem esterilizadas ou descartáveis.
5. Em caso de transfusão sanguínea, exija sangue que tenha sido devidamente analisada.
6. Evitando comportamento sexual de alto risco.
7. O uso de preservativos pode reduzir, mas não elimina o risco.



## Extracto da Declaração da Igreja Adventista do Sétimo Dia concernente à SIDA

A nossa sexualidade é um dom de Deus à humanidade. Deus criou a sexualidade, depois disse que "era muito bom" (Génese 1:31). Graças à nossa sexualidade podemos experimentar o amor de Deus. A concepção bíblica da sexualidade humana inclui o dom, o serviço mútuo e a partilha de um amor íntimo com o cônjuge. A sexualidade segundo a Bíblia previne a desvalorização e a banalização do sexo e, por consequência, os riscos acrescidos de infecção com a SIDA.

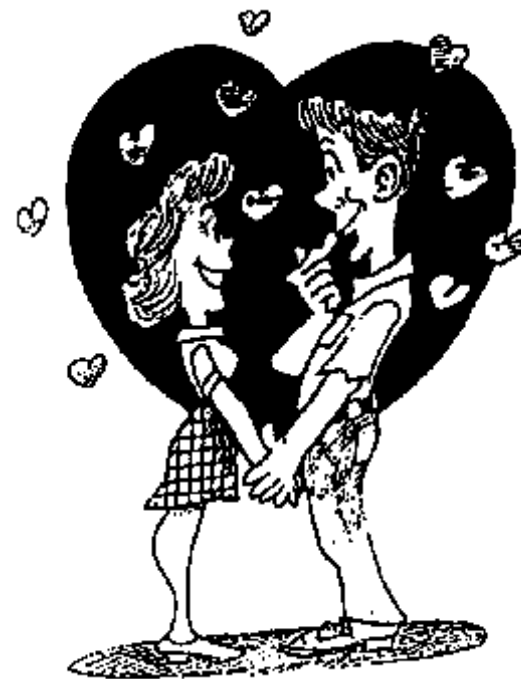
### A SIDA é evitável:

! A SIDA pode ser prevenida evitando o contacto sexual antes do casamento e mantendo depois uma relação fiel, heterossexual, com um cônjuge não infectado, no quadro de uma união estável para toda a vida.

! A SIDA pode ser prevenida abstendo-se de drogas ilícitas por via endovenosa.

! A SIDA pode ser prevenida utilizando material perfeitamente esterilizado nos tratamentos médicos.

Procure partilhar estes conhecimentos com outras pessoas. Só se conseguirá reduzir o risco de transmissão da SIDA por meio de um grande esforço de educação.



# SIDA

**O QUE DEVES SABER SOBRE A SIDA**

Associação Internacional de Temperança  
Rua Joaquim Bonifácio, 17  
1199 Lisboa - Codex