

## Le SIDA, en bref

C'est au cours des années 80 que cette maladie est devenue épidémique. Depuis, le nombre de malades s'est rapidement accru. L'OMS estime qu'avant la fin de ce siècle, plus de **40 millions** de personnes seront atteintes et que le quart de la population de certains pays pourrait en mourir.

Le SIDA est une **maladie contagieuse, mortelle**, causée par le HIV (Human Immunodeficiency Virus). Ce virus affaiblit les mécanismes de défense immunitaire de l'organisme, qui ne peut plus lutter contre les infections et certains cancers.

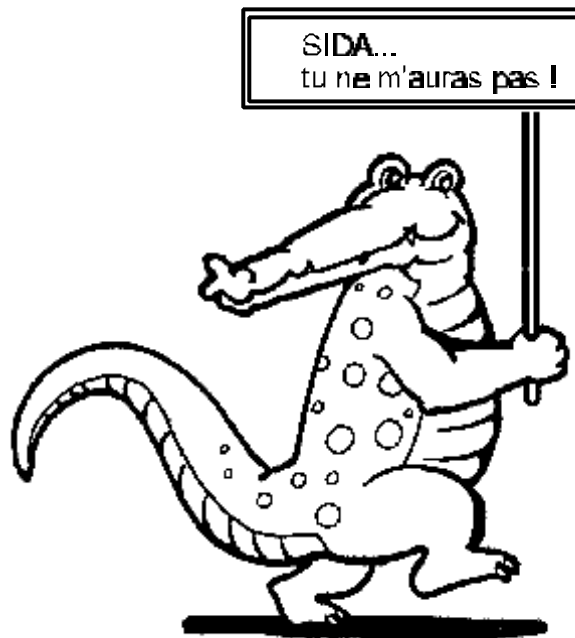
Malgré d'intenses recherches médicales, il n'est pas encore possible de vaincre cette terrible maladie.

Le SIDA est bel et bien le "fléau du XXe siècle".

**Il n'existe pas encore de traitement radical ni de vaccin.**

Le seul remède efficace a un nom:

### PREVENTION !



### Comment attrape-t-on le SIDA ?

Le SIDA se transmet principalement par **contact sexuel** avec une personne infectée. Le virus se trouve dans le sang et certaines **sécrétions corporelles** (sperme, sécrétions vaginales). Une contamination est aussi possible en cas de transfusion de sang contaminé, d'injection de drogues ou même d'injection faite dans un établissement de santé avec une seringue mal stérilisée.

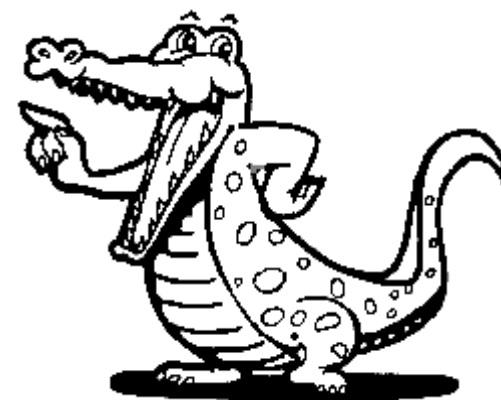
Nous avons tous à la mémoire le scandale du sang contaminé lors de transfusions.

### ON N'ATTRAPE PAS LE SIDA...

en serrant la main de quelqu'un,  
en mangeant au restaurant,  
en utilisant un téléphone public,  
en utilisant des toilettes publiques,  
en allant à la piscine,  
pas plus que chez le médecin ou le dentiste.

Il ne se transmet pas  
par des éternuements ou la toux,  
ni en embrassant quelqu'un,  
ni par des piqûres de moustiques,  
ni par des morsures d'animaux,  
ni en caressant un animal.

Il ne se transmet pas en vivant avec des personnes atteintes du SIDA, tant qu'il n'y a pas de **relations sexuelles ou de contact avec du sang ou des sécrétions corporelles (sperme, sécrétions vaginales) !**



## Quelques moyens très simples pour se protéger du SIDA :

1. Evitez les relations sexuelles avant le mariage.
2. N'ayez des relations sexuelles qu'avec votre conjoint non infecté.
3. Préférez autant que possible les médicaments par voie orale plutôt que par injection.
4. Si vous devez recevoir des piqûres, assurez-vous que les aiguilles sont bien stériles.
5. En cas de transfusions sanguine, exigez du sang non contaminé.
6. Evitez absolument tout contact sexuel pouvant comporter un risque.
7. Les préservatifs réduisent les risques de contamination sans les éliminer totalement.



## Déclaration de l'Église Adventiste concernant le SIDA

La sexualité est un don de Dieu à l'humanité. Dieu créa la sexualité, puis il déclara que "**c'était très bon**" (Genèse 1:31).

Grâce à notre sexualité, nous pouvons découvrir l'amour de Dieu. La conception biblique de la sexualité inclut le don, le service, le partage d'un amour intime avec le conjoint. La sexualité selon la Bible prévient la dévalorisation et la banalisation du sexe, et, par conséquent, les risques de contamination par le HIV.

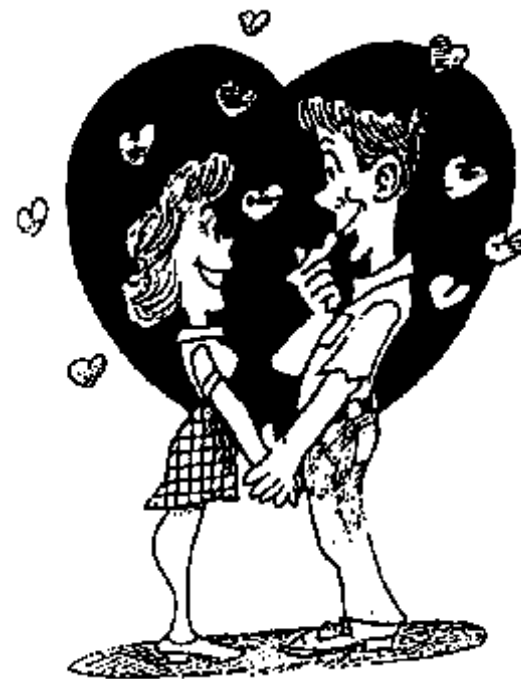
### Le SIDA est évitable !

On peut le prévenir en évitant les rapports sexuels avant le mariage, puis en maintenant des relations monogames avec **un seul partenaire** non infecté dans le cadre d'un mariage stable pour la vie.

On peut prévenir le SIDA en s'abstenant strictement de **drogues** illégales par voie intraveineuse.

On peut enfin le prévenir en veillant à utiliser du **matériel médical parfaitement stérile**.

Il faut encourager toutes les mesures connues visant à réduire les risques de transmission du SIDA par un **vaste effort d'éducation**.



# SIDA

**CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR**

DÉPARTEMENT SANTÉ  
U.F.B. Église Adventiste  
Boîte postale 7  
77350 Le Mée sur Seine  
France